

# LE THAÏ YOGA MASSAGE



Massage traditionnel Thaïlandais aussi appelé Nuad Boran, nous vous guidons à travers une série de postures de yoga tout en stimulant les lignes d'énergie afin de dénouer les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et ainsi booster le système immunitaire.

Le Thaï Yoga Massage se réalise sur un futon au sol, vous devrez être habillé d'une tenue confortable afin de pouvoir réaliser les mouvements en toute sérénité.

**50' - 120€ / 80' - 170€**



Hôtel La Mandarine \*\*\*\*\*  
Chemin de Belle Isarde  
83990 Saint-Tropez

**Prenez vite RDV au +33 (0)4 94 79 06 66**